

Hypnose éricksonienne, indications

Dr Ph Rault - Adrén@line112.org

Mis en ligne en juin 1999

Cette énumération permet de visualiser l'étendue des indications de l'hypnose éricksonienne.

Il faut garder à l'esprit que chaque praticien utilise l'outil hypnose dans son domaine de compétence habituel.

Obstétrique

On utilise l'effet analgésique sur les contractions, ainsi que sur le rythme des contractions utérines.

Stomatologie et chirurgie dentaire

Elle facilite les soins dentaires en permettant un meilleur contrôle de la douleur, du saignement, de la salivation.

Anesthésie

Pour la chirurgie plastique (lifting, septo-rhinoplastie, prothèses mammaires), chirurgie thyroïdienne, endoscopie. On emploie le terme d'hypnosédation dont le but est de diminuer les doses d'analgésiques et d'hypnotiques. D'où son intérêt dans la prévention des nausées post-opératoires, dans l'analgésie et la récupération post-opératoire.

Rhumatologie et traumatologie

Des résultats positifs sont notés dans les algodystrophies.

Pour les brûlés

La suggestion au froid bloque les réactions réflexes associées, permet une analgésie pendant les soins, et évite de nombreuses anesthésies générales.

Pathologie vasculaire

Certaines hypertensions artérielles, dans la maladie de Raynaud.

Pneumologie: asthme.

Dermatologie: eczéma, psoriasis, verrues, prurit.

Sexologie: tous les dysfonctionnements sexuels.

ORL: acouphènes, vertiges, dysphonies, laryngospasme.

Neurologie

Migraines, insomnies, tics, stress, anxiété, peur, phobies, agressivité, traitement de la douleur.

Psychiatrie

Toutes les névroses, les troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie), alcoolisme, toxicomanie, phobies, dépressions, névrose post-traumatique.

Psychothérapie

Manque de confiance, timidité, préparations aux examens, problèmes scolaires, problèmes relationnels.

Gastro-entérologie

Dyskinésies oesophagiennes, troubles somatiques et fonctionnels digestifs, toutes les composantes psychiques des affections psychosomatiques que sont la recto-colite hémorragique, la maladie de Crohn, l'ulcère gastro-duodéal.

Médecine du sport

La visualisation et anticipation en hypnose sont utilisées pour améliorer les performances.

Nutrition: pour la thérapie de l'obésité ou de la maigreur.

Oncologie

Utilisation de la visualisation en hypnose pour augmenter l'action de la chimiothérapie ou des greffes de moelle osseuse. Il est reconnu que l'hypnose permet d'augmenter les réactions de défenses immunitaires et modifie de taux d'Interleukine 2.

A cette liste, nous pouvons ajouter l'utilisation de l'hypnose lors des transports SMUR ainsi que lors de la gestion des appels téléphoniques dans un SAMU-centre15.

© Ph Rault - adrenaline112.org/hypnose/